

Angelus-Gebet

V: Der Engel des Herrn brachte Maria die Botschaft

A: und sie empfing vom Heiligen Geist.

V: Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade,

der Herr ist mit dir.

Du bist gebenedeit unter den Frauen,

und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus.

A: Heilige Maria, Mutter Gottes,

bitte für uns Sünder

ietzt und in der Stunde unseres Todes.

Amen

V: Maria sprach: Siehe, ich bin die Magd des Herrn

A: mir geschehe nach Deinem Wort.

V: Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade...

A: Heilige Maria, Mutter Gottes...

V: Und das Wort ist Fleisch geworden

A: und hat unter uns gewohnt.

V: Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade...

A: Heilige Maria, Mutter Gottes...

V: Bitte für uns Heilige Gottesmutter

A: auf dass wir würdig werden der Verheißungen Christi.

V: Lasset uns beten.

Allmächtiger Gott, gieße deine Gnade in unsere Herzen ein. Durch die Botschaft des Engels haben wir die Menschwerdung Christi, deines Sohnes, erkannt. Lass uns durch sein Leiden und Kreuz zur Herrlichkeit der Auferstehung gelangen.

Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn.

A: Amen.

Mittagsgebet

Gott unser Schöpfer;

um die Mittagsstunde halte ich einen Moment inne.

Der Vormittag liegt hinter mir.

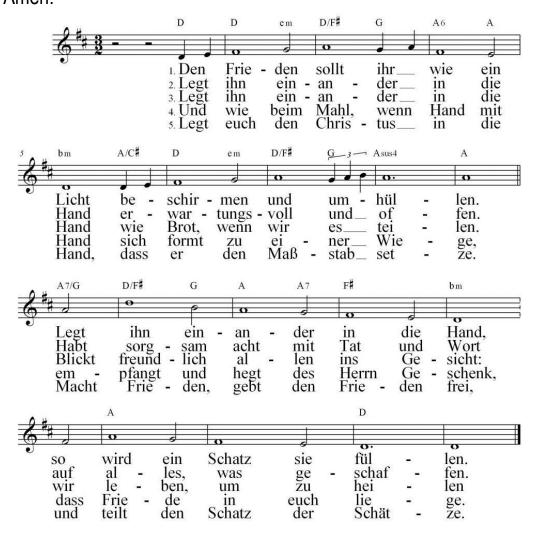
Was hatte ich vor? Wen wollte ich anrufen?

Was wollte ich schreiben? Was wollte ich tun? Und was ist daraus geworden?

Gott, ich halte inne, mache eine Pause. Ich esse zu Mittag, ruhe mich aus. Ich schalte für ein paar Minuten ab.

(Stille um Gebet)

Um deinen Frieden bete ich für die Welt, in der wir leben, für die Menschen in meiner unmittelbaren Umgebung, für alles, was mich in meinem Herzen bewegt. Dein Frieden sei mit uns allezeit. Amen.



Vaterunser

Segensbitte

Und der Friede Gottes, der höher ist als alle Vernunft; bewahre unsre Herzen in Christus Jesus. (Phil 4,7)

